

Milí študenti a rodičia

Vzhľadom k tomu, že sme sa opäť ocitli v tejto mimoriadnej a veľmi náročnej situácii, kedy sme museli prejsť na dištančné vzdelávanie, chceli sme Vám pripomenúť a doplniť možnosti, kde sa obrátiť v prípade, ak by ste potrebovali radu od odborníkov z radov psychológov, sociálnych pracovníkov, alebo špeciálnych pedagógov.

V prvom rade je možné obrátiť sa na nás ako na **školské psychologičky** prostredníctvom emailu (capuchova@gjh.sk, nemocova@gjh.sk), a na našu **špeciálnu pedagogičku** (brhlovicova@gjh.sk), kde si následne môžeme dohodnúť telefonickú konzultáciu, online konzultáciu, alebo Vás tiež môžeme nasmerovať k ďalším odborníkom.

Tu sú linky dôvery ktoré vám odporúčame:

- Linka detskej istoty pre deti a mládež www.lidi.sk

Bezplatná nonstop linka 116 111

Online chat www.pomoc.sk denne: 18:00 – 22:00

e-mail: potrebujem@pomoc.sk

- Linka detskej dôvery www.linkadeti.sk

Spoplatnená linka 0907 401 749 každý pracovný deň 14:00 – 20:00

Online chat www.linkadeti.sk : každý pracovný deň 14:00 - 19:00

e-mail: odkazy@linkadeti.sk

Internetová poradňa pre mladých www.ipcko.sk

- Nonstop krízová linka v súvislosti s pandémiou COVID 19 **0800 500 333**
- Poradňa pre mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením www.dobralinka.sk
- www.krizovalinkapomoci.sk

- Linka dôvery Nezábudka pre dospelých www.linkanezabudka.sk

Bezplatná nonstop linka 0800 800 566

e-mail: info@linkanezabudka.sk

Pridávame aj odkaz na stránku Ligy za duševné zdravie, kde nájdete články venované duševnému zdraviu

<https://dusevnezdravie.sk/psychicke-zdravie-v-case-epidemie-vsetko-na-jednom-mieste/>

Prajeme vám všem veľa duševných a fyzických síl do ďalších dní.

Andrea Čapuchová a Renata Nemčoková

školské psychologičky